

Adaptação:

Caverna do Dragão



Projeto para estímulo à Higiene Bucal
Odontologia Unimar

Uma adaptação da história Caverna do Dragão, com tema de Higiene Bucal.

Site criado em 2020/2 para a matéria de Estágio Supervisionado, em Saúde Coletiva II, do curso de Odontologia da Universidade de Marília - UNIMAR.

Com o intuito de incentivar e informar sobre a importância da Saúde Bucal.

O E-Book, assim como os demais materiais disponibilizados, são desenvolvidos por alunos do sexto termo do curso de Odontologia, com a orientação das Professoras Doutoras: Fernanda Furtado Piras e Lívia Picchi Comar.

Essa aventura começa com seis jovens, são eles: Hank, Sheyla, Bobby, Presto, Diana e Eric.

Os seis estão em um parque, quando eles decidem entrar em uma atração do parque chamada Bafo de Dragão. Logo que passam pela entrada da atração, eles se vêem em um mundo de fantasias, suas roupas já não eram mais as mesmas. De repente, aparece um dragão que está tentando pegar um unicórnio, Bobby ajuda o unicórnio e todos tentam fugir do dragão, mas o dragão se aproxima. Outro ser aparece no local e começa a lutar com o dragão, afastando-o dali. Os jovens ficam assustados, se perguntam o que está acontecendo e onde foram parar. Bobby dá o nome de “Uni” para o unicórnio e passam a serem amigos.

Um senhor aparece e se apresenta como sendo o Mestre dos Magos, ele explica para os jovens que eles estão em uma terra de fantasias e que muitas aventuras acontecem por ali. Entretanto, eles precisam descobrir qual a verdadeira razão de estarem ali para que consigam ir para casa.



Para ajudar os jovens nessa aventura o mestre dos magos fornece instrumentos para que eles possam combater as criaturas desse reino. Hank recebe um arco e flecha de energia, Presto um chapéu mágico, Eric um escudo místico, Bobby uma clava poderosíssima, Sheyla ganha uma capa de invisibilidade e Diana recebe um bastão mágico.

O mestre dos magos explica que ali eles enfrentarão diversas criaturas. O dragão A.a. (cujo nome era tão complexo que o chamavam de Tiamat) tem um grande poder de destruição sobre as estruturas moles daquele reino, ele costumava ficar entre as estruturas moles e sólidas e que sua ação era de destruir a proteção e a sustentação existente entre as estruturas. Aquele que passou a lutar com o dragão pela dominação do espaço era o S. mutans, também chamado de Vingador, ele adora doces, seu poder ácido tem eficiência em estruturas duras e que ele costumava ficar sobre as estruturas duras nos lugares de mais difícil acesso. Estes são alguns tipos de criaturas que vocês encontram por aqui, mas existem outras que também podem causar grande destruição.



De repente, o Mestre dos Magos some e os jovens continuam cheios de dúvidas, mas decidem seguir na aventura e ver o que os esperam. Seguiram sem rumo, passaram por diversos lugares espetaculares, já estava ficando tarde, quando encontram o terrível Tiamat, ele tentava destruir as estruturas moles que circundam as sólidas, com isso conseguir abalar toda a estrutura do local e causando a instabilidade na sustentação das estruturas levando a sua destruição.

Os jovens se enchem de coragem e decidem combater o dragão. Eric mesmo com medo utiliza seu escudo místico para proteger as estruturas, mas isso não é o suficiente, o dragão era muito forte. Sheyla usa sua capa para ficar invisível e aparece em um ponto para causar distração, ela reaparece próximo ao Dragão, mas este é muito rápido e tenta acertá-la. Bobby, irmão de Sheyla, fica preocupado e utiliza sua clava para tentar remover o dragão dali e tirar o foco que estava em sua irmã. Ela consegue usar a capa novamente e desaparecer. Hank utiliza sua flecha de energia sem sucesso.

Presto tenta fazer uma mágica com seu chapéu para que o dragão suma, mas a única coisa que apareceu foi um enorme fio. Diana tem uma ideia! Ela prende o fio em seu bastão e com suas habilidades acrobáticas consegue passar o fio sobre o dragão e com a ajuda de seu bastão o arremessa para longe. Todos comemoram o trabalho em conjunto!

Já era noite nesse reino de fantasias e eles decidem passar a noite ali mesmo. No dia seguinte, logo cedo, os jovens continuam sua exploração. Decidem escalar aquela estrutura sólida que o dragão pretendia desestabilizar, parecia uma montanha de gelo de tão branca que era. Ao chegar no topo, os jovens encontram o Vingador (S. mutans), ele estava em uma área de difícil acesso e usava seus poderes ácidos para tentar destruir aquela estrutura, e quanto mais doce esse tinha por perto, mais forte seu poder ficava.

Novamente, os jovens decidem enfrentar o desafio. Dessa vez, quem toma a iniciativa é Hank, ele se enche de coragem e atira uma chuva de flechas sobre o Vingador, mas isso só chamou a atenção dele.



O vingador segue em direção aos jovens. Diana tenta usar o bastão para tirar ele dali, mas percebe que seu bastão é muito resistente e que poderia danificar as estruturas do local também. Ela avisa Bobby que se ele tentasse usar sua clava na estrutura poderia comprometê-la. Vingador tenta acertar Sheyla, mas ela consegue usar sua capa de invisibilidade. Presto tenta fazer uma magia para acabar com o Vingador, mas o que aparece é uma grande escova. Ela era tão grande que ele nem conseguia movimentá-la. Eric apavorado, decide usar o poder de seu escudo em direção a escova que, por sua vez, se moveu em direção ao Vingador e removendo ele de lá. Os jovens comemoram mais uma vitória!

Após muitas aventuras os jovens entenderam o verdadeiro significado de tudo...

Compreenderam que as estruturas moles são as gengivas e as estruturas duras são os dentes, que existe uma união entre as duas estruturas.



O periodonto, por exemplo, é responsável pela proteção e sustentação entre dente e gengiva. Compreenderam que existem diversos tipos de criaturas que podem levar ao comprometimento dessas estruturas, acarretando em doenças como: cárie e doença periodontal, através das bactérias Streptococcus mutans (S. mutans) e Aggregatibacter actinomycetemcomitans (Aa), entre outras.

E ainda, independente de ser cárie ou doença periodontal, a boa higiene bucal é essencial para prevenir as duas doenças. Sem uma alimentação saudável, com uma vida desregrada, sem bons hábitos de higiene, com uso de cigarro, só agravam essas condições. A melhor forma de promover a saúde bucal é prevenir as doenças através de bons hábitos, tanto alimentares, quanto de higienização. Com a escovação adequada e uso do fio dental é possível eliminar boa parte das bactérias que causam doenças, diminuindo assim o risco das mesmas. Qualquer sinal de alteração na cavidade bucal, a melhor opção é procurar um Cirurgião-Dentista.

Mestre dos Magos confirmam que eles entenderam o verdadeiro significado de tudo aquilo e que poderiam voltar para casa. Um grande portal se abre e o caminho de casa estava ali. O Mestre dos Magos lembra os jovens que o Uni fazia parte daquele mundo e não poderia voltar com eles, mas caso fosse da vontade deles os jovens poderiam continuar lá. Afina, ainda existiam muitas aventuras para eles... FIM.

