

**Adaptação:**

# JOÃO E MARIA

**Projeto para estímulo à Higiene Bucal**

**Odontologia Unimar**



# Uma adaptação da história de João e Maria, com os personagens de Boruto.

Site criado em 2020/2 para a matéria de Estágio Supervisionado, em Saúde Coletiva II, do curso de Odontologia da Universidade de Marília - UNIMAR.

Com o intuito de incentivar e informar sobre a importância da Saúde Bucal.

O E-Book, assim como os demais materiais disponibilizados, são desenvolvidos por alunos do sexto termo do curso de Odontologia, com a orientação das Professoras Doutoras: Fernanda Furtado Piras e Lívia Picchi Comar.



Era uma vez um menino chamado João e sua irmã Maria, que moravam em uma casa perto da floresta. Eles queriam brincar na floresta mesmo sabendo que era perigoso e que poderiam se perder.

João:  
- Vamos brincar na floresta Maria, a mamãe nem vai perceber, vamos voltar logo!



E lá se foram os dois para dentro da floresta, entre várias brincadeiras. Não queriam ir longe, mas estavam tão curiosos com a floresta que resolveram arriscar só um pouquinho. Maria teve uma ideia genial, foi marcando todo o caminho, com pedacinhos de pão, para saber por onde voltar, assim não iriam se perder. E brincaram à vontade.



Já estava querendo escurecer quando resolveram voltar. Maria foi logo procurando os pedacinhos de pão que deviam estar marcando o caminho, mas... Os passarinhos que moravam ali estavam achando ótimo aquele lanchinho, e não deixaram nem um miolinho de pão sobrar. Não havia como achar o caminho de volta para casa.



A ideia de marcar o caminho tinha sido ótima, mas não com pedacinhos de pão.  
Maria:  
- Agora estamos os dois com fome e perdidos!  
Andaram de um lado para outro, mas nada de encontrar o caminho de casa, cada vez mais escuro.



A noite já tinha chegado.

João:

- Tem uma luz daquele lado! Vamos lá ver!

Os dois correram na direção da luz acesa da casa mais próxima. Ao chegarem, viram uma velhinha que parecia muito boazinha e sorridente.



Bruxa:

- Venham cá! Venham, meus amiguinhos. Aqui vão encontrar muita comida gostosa. (os dois estavam morrendo de fome)

Então viram a casa de perto:

Maria:

- Uuuuau!



As paredes eram de chocolate, o telhado era de brigadeiro, as portas de biscoito fresquinho, as janelas de gelatina, tudo enfeitado com caramelo, sorvete e balas coloridas.

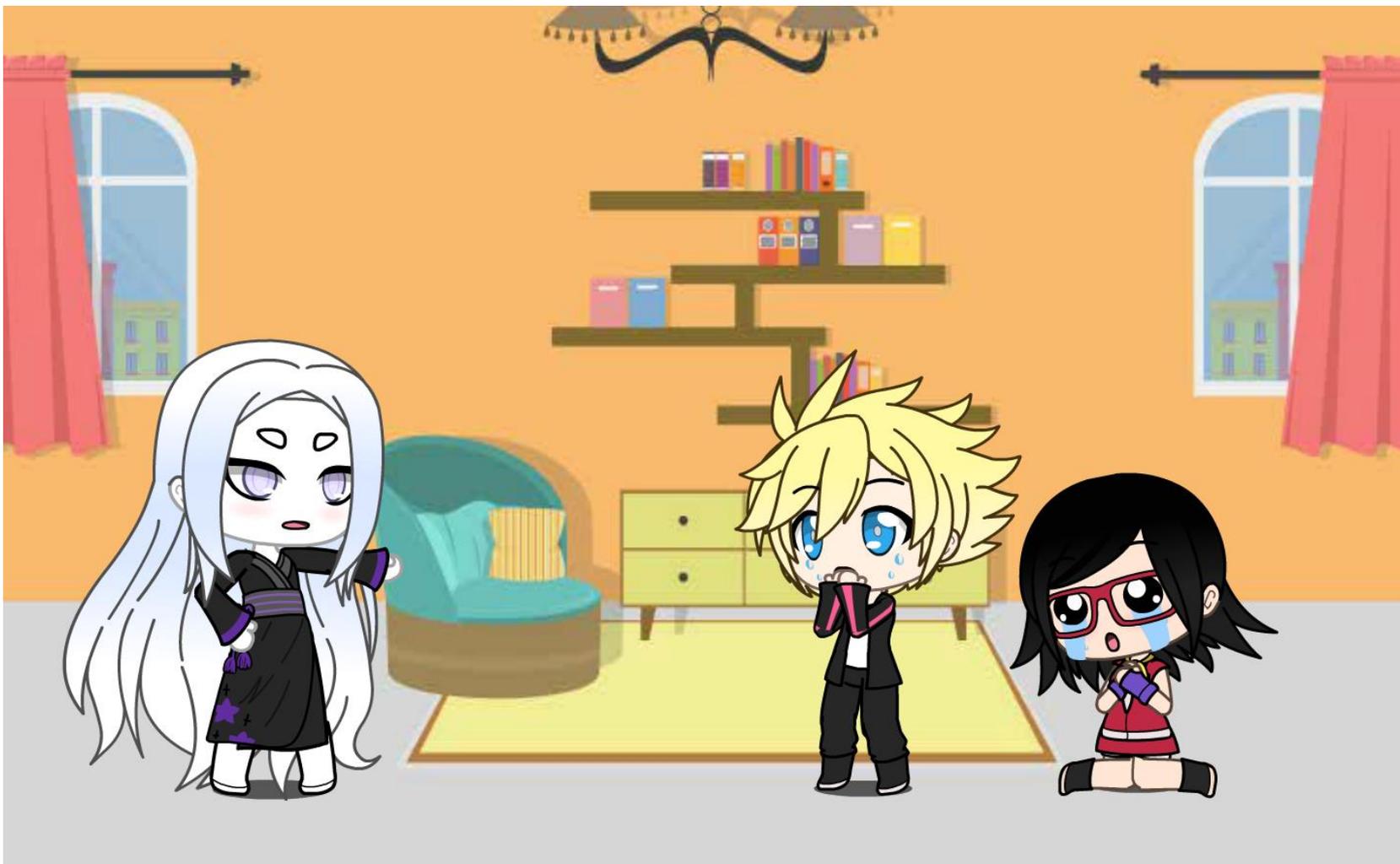
Maria:

- Uhmmm!



Bruxa:

- Comam tudo, meus amiguinhos, é para vocês. Depois não precisam escovar os dentinhos, já podem descansar em camas fofinhas e bem quentinhas. Amanhã acharemos a casa de vocês.



E os dois obedeceram contentes, e acabaram dormindo cansados de um dia tão cheio e sem escovar os dentes. Acordaram cedinho, antes do sol nascer...

Bruxa:

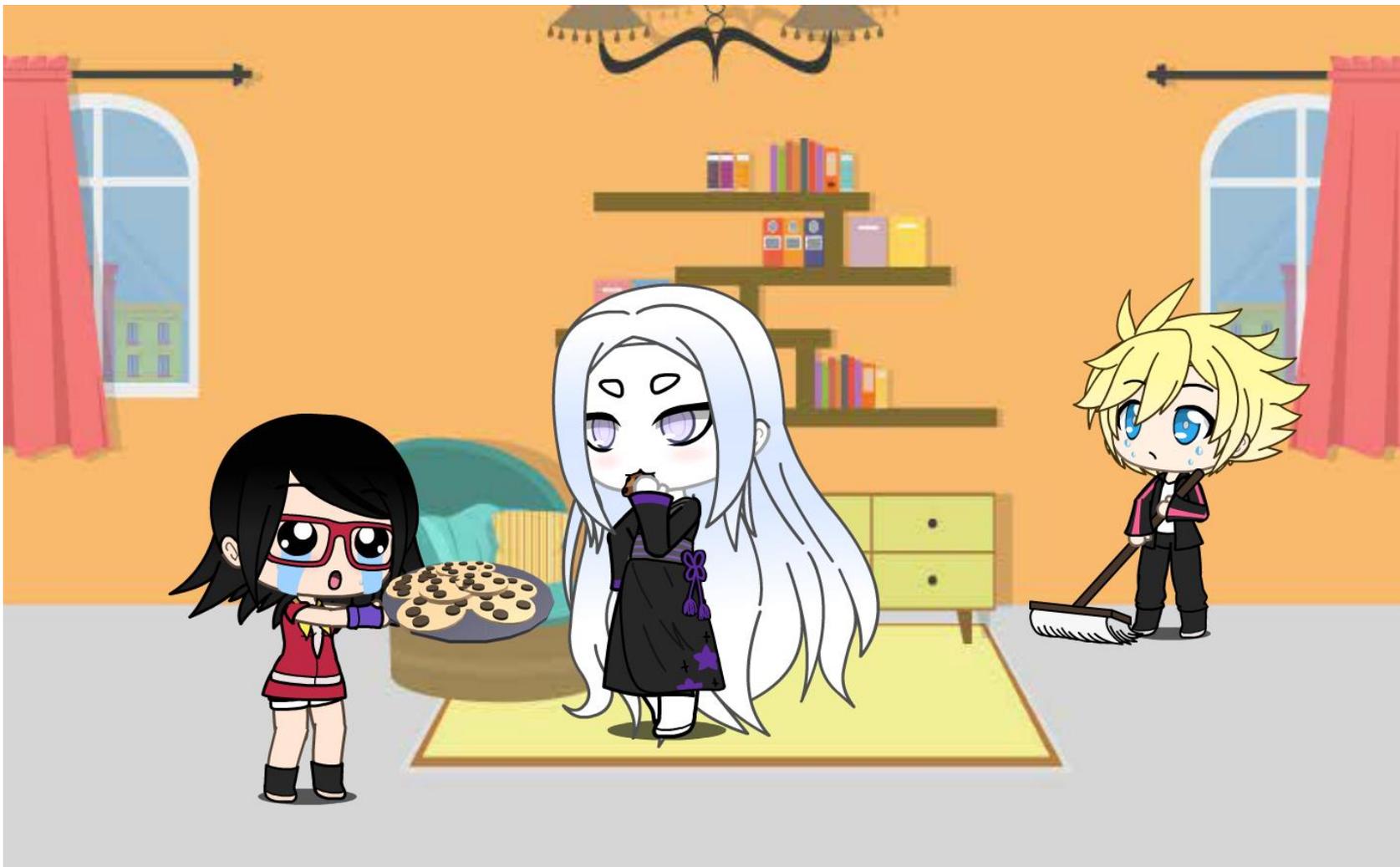
- Pensaram que iam escapar? Não, eu sou muito sozinha, vão ficar presos aqui para sempre, e nunca mais vou deixar que voltem para casa. Ha! Ha! Ha!



A bruxa mandou Maria para a cozinha preparar doces para todos e João tinha que fazer todos os outros serviços, se não...

Bruxa:

- Menino: trate de fazer o serviço direito! Se não fizer, vai virar o meu jantar especial. Ha! Ha! Ha!



Maria foi a primeira a reparar que na bruxa malvada, por não escovar os dentes só restara um único dente e que ela reclamava de dor. Tudo que ela ia comer ela reclamava que estava doendo.

Então Maria teve a ideia de fazer muitos doces para a bruxa e a bruxa ia comendo os doces e nunca escovava o dente! Até que...



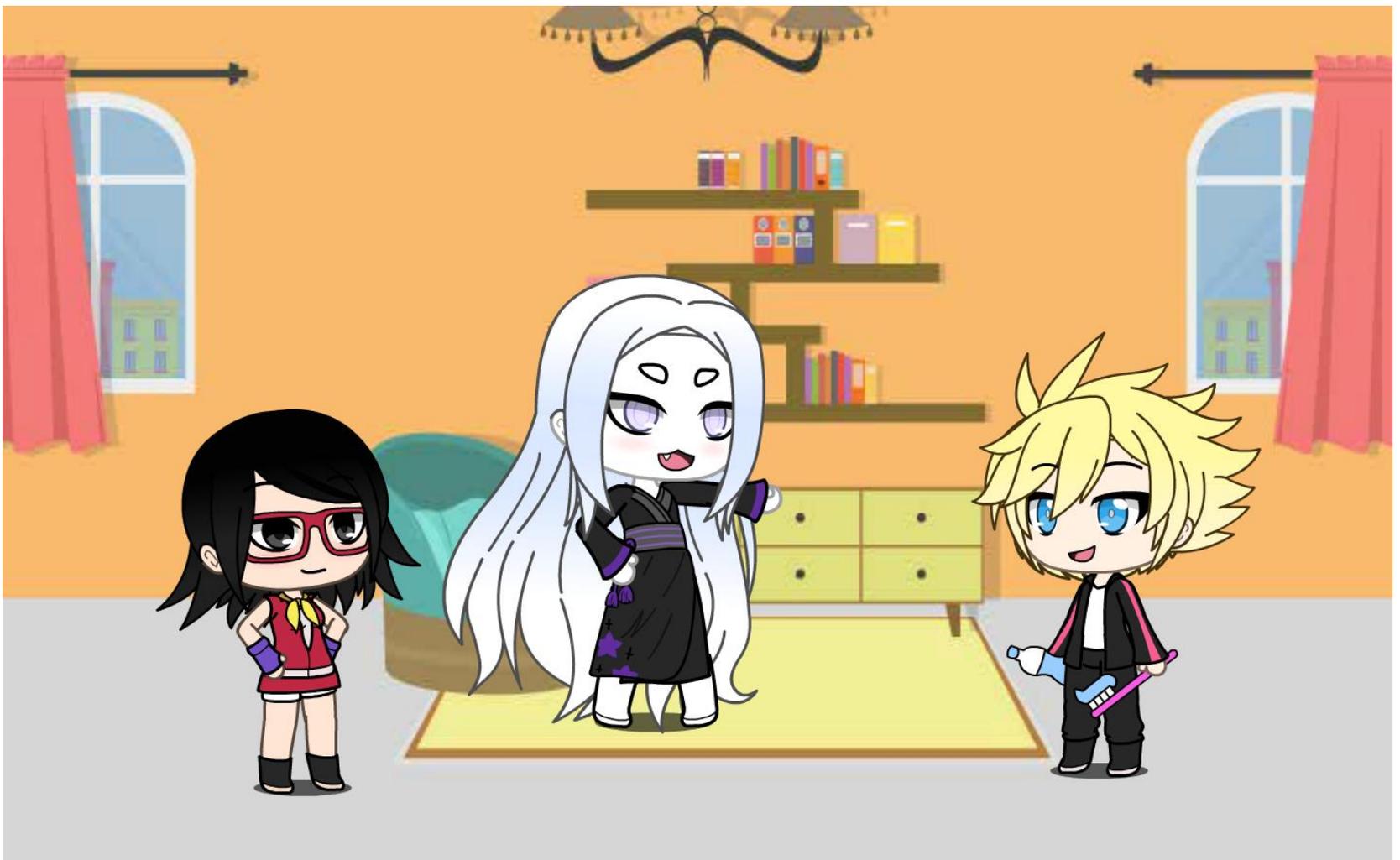
Bruxa:

- Ai, ai, ai! Meu dente, estou com muita dor no dente, não consigo nem comer mais. Aí!



Maria:

- Dona Bruxa, nós sabemos como ajudar a senhora! A senhora precisa cuidar do seu dente, fazer escovação e passar fio dental após as refeições. Ah, e falando em refeições, a senhora tem que parar de ficar comendo tantos doces e não pode comer criancinhas também!



Bruxa:

- Maria! Será que isso vai resolver a minha dor?

João:

- Vai sim, nós vamos ajudar a cuidar desse dente. Aqui, uma escova e pasta. Tem que escovar direitinho.



- Nossa, não sabia que era tão importante escovar os dentes. Agora meu dente já está bem melhor, vou escovar sempre. Muito obrigada meus amiguinhos e desculpa por querer comer vocês. Vocês podem ir embora, mas não esqueçam de escovar os dentes também e voltem pra vem visitar.



- Mas não sabemos voltar para casa.

Bruxa:

- Não se preocupem, eu conheço tudo por aqui. Vou levar vocês para casa.



A partir desse dia, nunca mais deixaram de escovar os dentes e ficaram com dentes fortes e saudáveis. E antes de entrarem na floresta pediam sempre para os seus pais.

João e Maria sempre que podiam voltavam à casa da bruxa para visitá-la, por que eram bom vindos e ficaram muito amigos.