

CÂNCER DE BOCA



O QUE É:

É um tumor maligno que afeta lábios, gengivas, bochechas, céu da boca, bordas da língua e a região embaixo da língua.

SINAIS E SINTOMAS:

- ✓ Feridas na boca ou lábios que não cicatrizam por mais de 15 dias e que aumentam de tamanho;
- ✓ Manchas/placas vermelhas ou esbranquiçadas na mucosa oral;
- ✓ Nódulos (caroços) no pescoço;
- ✓ Rouquidão, dificuldade na mastigação ou fala.



FATORES DE RISCO:

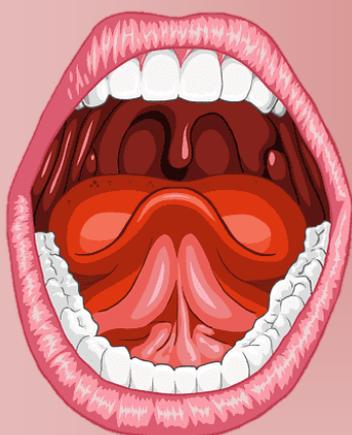
- ✓ Tabagismo;
- ✓ Consumo regular de bebidas alcoólicas;
- ✓ Exposição ao sol sem proteção;
- ✓ Excesso de gordura corporal;
- ✓ Infecção pelo vírus HPV.

PREVENÇÃO

- ✓ Não fumar;
- ✓ Evitar bebidas alcoólicas;
- ✓ Manter dieta saudável;
- ✓ Manter boa higiene oral;
- ✓ Usar preservativo.

ESTATÍSTICAS:

- ✓ Mais comum em homens acima dos 40 anos.
- ✓ Em 2018, causou 6.455 mortes (4.974 homens e 1.481 mulheres).
- ✓ Estimativa de novos casos em 2020 de 15.190, 11.180 homens e 4.010 mulheres (INCA).



DETECÇÃO PRECOCE / AUTO-EXAME:

- ✓ Avaliar os lábios, se há mudança de cor ou áreas endurecidas;
- ✓ Examinar bochecha nos dois lados;
- ✓ Colocar a língua para fora e examinar todas as bordas;
- ✓ Observar qualquer alteração no interior da boca e garganta;
- ✓ Colocar a língua no céu da boca e observar embaixo da língua;
- ✓ Com espelho, diga “ahhh” e observe as condições do céu da boca e garganta.

Fonte: